



♦ به نام یگانه مهندس گیتی ♦

۱- جدول مشخصات فردی

	نام خانوادگی: مهدی پور آراسته	نام: آرش	نشانی الکترونیکی: www.peyrangpm.com
	مجرد • متأهل □	محل تولد: تهران	وضعیت خدمت سربازی: دارای کارت پایان خدمت
	کد ملی: ۰۰۱۳۳۴۷۶۹۱	پست الکترونیکی: arash.araste@gmail.com	
	تلفن همراه: ۰۹۱۲۸۰۳۲۲۴۱	نشانی linkedin: https://www.linkedin.com/in/arasharasteh	
	دارای مدرک PMP® از موسسه مدیریت پروژه آمریکا PMP number: 2178183		
		دارای مدرک اسکرام مستر PSM I	
دارای مدرک IPMA-D از موسسه جهانی مدیریت پروژه براساس استاندارد مبنای شایستگی فردی - Individual Competency Baseline (ICB)			
دارای پروانه اشتغال به کار مهندسی (پایه ۳): پروانه اشتغال: ۰۶۸۰۲۵-۳۰۰-۱۰-۰ ، نظام مهندسی: ۱۲۷۶۱۶-۰-۳-۱۰ ، شهرسازی: ۱۰۳۳۶۰۸۳			
		داور بین المللی دو دوره جایزه PMO Global Awards 2020 & 2021	

۲- اطلاعات و سوابق علمی

علاقه پژوهشی:

- **Construction Management** field such as: Agile Approaches, Scrum Framework, Digital Transformation, Business Intelligence, Novel Construction Method, Behavioral Competences, Delay Causes and Effects, Schedule Management, Cost Management, Communication Management, Risk Management, etc.

عنوان فعالیت های علمی و آموزشی	
داور بین المللی مسابقات جهانی PMO Global Awards 2020,2021	۱
داور بین المللی مسابقات جهانی Global eCollaboration Competition (GeCCo) 2022	۲
داور دومین لیگ بازی های کسب و کار دانشکده مدیریت دانشگاه تهران	۳
عضو هسته مرکزی برگزاری چهار دوره کنفرانس بین المللی Global PM Days	۴
عضو کمیته برگزاری دور دهم جایزه ملی مدیریت پروژه انجمن مدیریت پروژه ایران	۵
ارزیاب جایزه ملی مدیریت پروژه بر مبنای Project Excellence Baseline (PEB)	۶
رییس کمیته مسابقات مجازی در انجمن مدیریت پروژه ایران	۷
عضو فعال انجمن مدیریت پروژه ایران و Young Crew انجمن مدیریت پروژه ایران، عضو موسسه مدیریت پروژه آمریکا	۸
مدرس دوره های BI in Excel و MSP 2019 در شرکت مدیریت توسعه صنایع پتروشیمی	۹
مدرس دوره های تربیت کارشناس کنترل پروژه با نرم افزار MSP 2013 و نرم افزار Excel در آموزشگاه خانه فنون ارشد از سال ۹۴	۱۰
مدرس دوره کنترل پروژه با نرم افزار MSP و Primavera در آموزشگاه فرآیند بهبود پارسیان از سال ۹۵ تا ۹۷	۱۱



مقاله ISI:

• A New Method of Infill Equivalent Strut Width

Structural Engineering and Mechanics Volume 69, Number 3, February 10 2019, pages 257-268

DOI: <http://dx.doi.org/10.12989/sem.2019.69.3.257>

۳- جدول اطلاعات و سوابق کاری

ردیف	محل کار	عنوان شغلی	نام شرکت	استان	نوع استخدام	تاریخ شروع	تاریخ پایان
۱	شرکت مدیریت توسعه صنایع پتروشیمی	کارشناس ارشد مرکز تحقیقات مدیریت پروژه	PIDMCO	تهران	قراردادی	اسفند ۹۸	ادامه دارد
۲	بیمارستان ۱۰۰۰ تخت خوابی شریعتی ۲ (زیربنا: ۱۲۸۰۰۰ مترمربع)	مسئول برنامه ریزی و کنترل پروژه	شرکت بین المللی آبادراهان پارس	تهران، غرب همت	قراردادی	اردیبهشت ۹۷	اسفند ۹۸
۳	بازار بزرگ ایران (Iran Mall) - پروژه احداث دو پارکینگ پیش ساخته بتنی ۶ و ۱۰ طبقه (زیربنا: ۴۴۵۰۰۰ مترمربع)	کارشناس ارشد PMO	شرکت پرلیت	تهران، منطقه ۲۲	قراردادی	دی ۹۴	مهر ۹۶
۴	برج ۳۵ طبقه مرکزی بانک آینده (زیربنا: ۶۱۰۰۰ مترمربع)	مسئول برنامه ریزی و کنترل پروژه	شرکت پرتوسازان هیرسا	تهران، الهیه	قراردادی - پاره وقت	بهمن ۹۴	مهر ۹۶
۵	۳ برج ۲۴ طبقه مسکونی-تجاری مهستان ۳۳۳ واحد (زیربنا: ۷۵۰۰۰ مترمربع، مجموعاً ۳۳۳ واحد)	مسئول برنامه ریزی و کنترل پروژه - کارشناس دفتری	تعاونی مسکن شبکه قرآن و اخبار خارجی صدا و سیما	تهران، منطقه ۲۲	قراردادی	بهمن ۹۳	بهمن ۹۴
۶	ساخت اسکلت فلزی مجتمع مسکونی ۲۸۰۰ واحد آسمان البرز	مسئول برنامه ریزی و کنترل پروژه	شرکت هیوالرد	البرز، گرمدره	پاره وقت	مرداد ۹۳	خرداد ۹۴
۷	مجتمع تجاری ونک مال (زیربنا: ۱۰۰۰۰۰ مترمربع)	کارشناس برنامه ریزی و کنترل پروژه	شرکت برج آوران	تهران، میدان ونک	قراردادی	بهمن ۹۲	مرداد ۹۳
۸	برج ۲۶ طبقه رویال (زیربنا: ۳۱۰۰۰ مترمربع)	کارشناس برنامه ریزی و کنترل پروژه	شرکت رویال ساختمان آریا	تهران، وزرا	قراردادی	دی ۹۱	اسفند ۹۲
۹	مسکن مهر ابریشم - کرج	کارشناس عمران در تهیه صورت وضعیت	شرکت پارینا پی سازه	تهران	کاراموزی	فروردین ۹۱	آذر ۹۱

همچنین اینجانب مشاور و برنامه ریز تعداد زیادی پروژه مسکونی، اداری و تجاری زیر ۵۰۰۰ مترمربع نیز بوده ام.

۴ - جدول اطلاعات و سوابق تحصیلی (از دیپلم تا آخرین مدرک)

مقطع	رشته	گرایش	معدل	نام دانشگاه /	از تاریخ	تا تاریخ	کشور	شهر
دیپلم	ریاضی فیزیک		۱۷.۰۳	علی شریعتی	۸۵	۸۸	ایران	تهران
لیسانس	مهندسی عمران	عمران	۱۵.۷۰	آزاد تهران جنوب	۸۸	۹۲	ایران	تهران
فوق لیسانس	عمران	زلزله	۱۵.۶۰	علم و فرهنگ	۹۲	۹۵	ایران	تهران



۵ - جدول نرم افزار های فراگرفته

توضیحات	سال	عنوان نرم افزار	
آموزشگاه مصورسازان پروژه	۹۶	Power BI	۱
مسلط به برنامه	۹۱	Microsoft Project	۲
مسلط به برنامه	۹۲	Primavera (P6)	۳
کسب رتبه ممتاز ۹۵ از موسسه جهاد دانشگاهی	۸۴	Auto-CAD	۴
تسلط نسبی - خروجی گرفتن و کنترل نصب اسکلت فلزی	۹۳	Tekla Structures 16 _ XSteel	۵
گذراندن دوره محاسبات در کلاس های مهندس غفاری (۱۲۰ ساعت دروه)	۹۲	Etabs	۶
	۹۲	Safe	۷
تسلط بالا بر روی excel و تهیه گزارشات حرفه ای	۹۱	Excel حرفه ای	۸
Self-Study	---	Sap ۲۰۰۰	۹
نرم افزار مدلسازی برای مهندسان زلزله (دانشگاه شریف)	۹۳	OpenSees	۱۰
Self-Study	--	Abaqus	۱۱
مسلط به word و powerpoint و Visio و ...	۸۰	Microsoft Office	۱۲

۶- زبان خارجی

شنیدن	مکالمه	نوشتن	خواندن	عنوان	
خوب	متوسط	خوب	خوب	انگلیسی	۱
متوسط	متوسط	متوسط	متوسط	آلمانی	۲
عالی	متوسط	متوسط	متوسط	آذربایجانی	۳